

## Übersicht Kursdaten

### APM Therapeut (EMR und ASCA Konform)

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
APM 200822_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundlagen</li> <li>▪ Akupunktmassage</li> <li>▪ Ohrakupunktur</li> <li>▪ Behandlungspläne</li> <li>▪ Beckenkorrektur</li> <li>▪ Neuromuskuläre Relaxation</li> <li>▪ Fascilitation und Regeneration mit dem Schwingkissen</li> </ul>	22.08.2020–23.08.2020 26.09.2020–27.09.2020 17.10.2020–18.10.2020 28.11.2020–29.11.2020 19.12.2020–20.12.2020 23.01.2021–24.01.2021 20.02.2021–21.02.2021 20.03.2021–21.03.2021 24.04.2021–25.04.2021 21.05.2021–23.05.2021	Brugg	168 Std. (21 Tage)

### Shaolin Qi Gong

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
QIG 200829_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegungslehre und Qi Gong</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training im Qi Gong</li> <li>▪ Haltungsschulung und Qi Gong</li> <li>▪ Bewegungskoordination im Qi Gong</li> </ul>	29.08.2020–30.08.2020 12.09.2020–13.09.2020 03.10.2020–04.10.2020 21.11.2020–22.11.2020 12.12.2020–13.12.2020 16.01.2021–17.01.2021 06.02.2021–07.02.2021 06.03.2021–07.03.2021 27.03.2021–28.03.2021 17.04.2021–18.04.2021 08.05.2021–09.05.2021 29.05.2021–30.05.2021 19.06.2021–20.06.2021	Brugg	208 Std. (26 Tage)

## Myofasziale osteopathische Techniken

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
MFO 200508_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Myofasziale osteopathische Techniken</li> <li>▪ Faszien-Triggerpunkt Therapie</li> <li>▪ Neuromuskuläre Tiefengewebemassage</li> </ul>	08.05.2020–10.05.2020 12.06.2020–14.06.2020	Brugg	48 Std. (6 Tage)

## Neuromuskuläre Relaxation Fascilitation und Regeneration mit dem Schwingkissen

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
KSK 200530_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beckenkorrektur</li> <li>▪ Neuromuskuläre Relaxation</li> <li>▪ Fascilitation und Regeneration mit dem Schwingkissen</li> </ul>	30.05.2020–31.05.2020	Brugg	16 Std. (2 Tage)
KSK 200919_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beckenkorrektur</li> <li>▪ Neuromuskuläre Relaxation</li> <li>▪ Fascilitation und Regeneration mit dem Schwingkissen</li> </ul>	19.09.2020–20.09.2020	Brugg	16 Std. (2 Tage)

## Muskelketten-Training und Spiralstabilisation (Level 1)

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
MKT 200328_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundlagen der Bewegungslehre</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training</li> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ Bewegungskoordination</li> </ul>	28.03.2020–29.03.2020	Brugg	16 Std. (2 Tage)
MKT 200620_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundlagen der Bewegungslehre</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training</li> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ Bewegungskoordination</li> </ul>	20.06.2020–21.06.2020	Brugg	16 Std. (2 Tage)
MKT 202208_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundlagen der Bewegungslehre</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training</li> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ Bewegungskoordination</li> </ul>	07.11.2020–08.11.2020	Brugg	16 Std. (2 Tage)

### Muskelketten-Training, Spiralstabilisation (Level 2)

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
MKL 200725_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegungslehre</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training</li> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ Bewegungskoordination bei LWS Syndrom</li> </ul>	25.07.2020–26.07.2020	Brugg	16 Std. (2 Tage)
MKL 201212_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegungslehre</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training</li> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ Bewegungskoordination bei LWS Syndrom</li> </ul>	12.12.2020–13.12.2020	Brugg	16 Std. (2 Tage)

### Muskelketten-Training, Spiralstabilisation (Level 3)

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
MKS 201024_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegungslehre</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training</li> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ Bewegungskoordination bei Skoliose</li> </ul>	24.10.2020–25.10.2020	Brugg	16 Std. (2 Tage)

### Manualosteopathische Behandlungs-Techniken

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
MOT 200815_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundlagen Klinische Untersuchungen</li> <li>▪ Manualosteopathische</li> <li>▪ Behandlungstechniken</li> <li>▪ Untere Extremitäten Obere Extremitäten</li> <li>▪ Grundlagen der Bewegungslehre</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training</li> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ Bewegungskoordination</li> <li>▪ Integration in die APM</li> </ul>	15.08.2020–16.08.2020 12.09.2020–13.09.2020 10.10.2020–11.10.2020 07.11.2020–08.11.2020 12.12.2020–13.12.2020 09.01.2021–10.01.2021 13.02.2021–14.02.2021 13.03.2021–14.03.2021	Brugg	128 Std. (16 Tage)

## Muskelketten-Training, Spiralstabilisation-Trainer

Kurs-Nr.	Lerneinheit(en)	Kursdaten	Ort	Dauer
TRA 200926_5200	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundlagen der</li> <li>▪ Bewegungslehre</li> <li>▪ Spiraldynamisches Muskelketten-Training</li> <li>▪ Haltungsschulung</li> <li>▪ Bewegungskoordination</li> </ul>	26.09.2020–27.09.2020	Brugg	16 Std (2 Tage)